



## Mittwoch:

- Mitgliederschwimmen:  
Trainingszeiten: 06:00 bis 07:45 Uhr
- Nachwuchsmannschaft: Trainer: Nico Dahlhäuser  
Trainingszeiten: 16:45 bis 18:15 Uhr
- Grundlagenfortbildung: Trainer: Nico Dahlhäuser  
Trainingszeiten: 18:15 bis 19:30 Uhr
- Mitgliederschwimmen:  
Trainingszeiten: 19:30 bis 21:00 Uhr
- Wettkampfmannschaft: Trainer: Sebastian Schüller  
Trainingszeiten: 19:30 bis 21:00 Uhr

## Donnerstag:

- Mitgliederschwimmen:  
Trainingszeiten: 06:00 bis 07:45 Uhr

## Freitag:

- Mitgliederschwimmen:  
Trainingszeiten: 06:00 bis 07:45 Uhr
- Nachwuchsmannschaft: Trainer: Annchristin Dobbek  
Trainingszeiten: 17:00 bis 18:30 Uhr
- Mitgliederschwimmen:  
Trainingszeiten: 19:30 bis 20:30 Uhr
- Wettkampfmannschaft: Trainer: Sebastian Schüller  
Trainingszeiten: 18:30 bis 20:30 Uhr

## Samstag:

- Seepferdchenkurs: Trainer: Nico Dahlhäuser / Jana Dahlhäuser  
Trainingszeiten: 18:45 bis 19:30 Uhr
- Froschgruppe: Trainer: Peter Schaefer  
Trainingszeiten: 18:45 bis 19:30 Uhr
- Piranhagruppe: Trainer: Philipp Bremer  
Trainingszeiten: 18:45 bis 19:30 Uhr
- Freizeitgruppe Kinder / Jugend: Trainer: Klemens Peters  
Trainingszeiten: 18:45 bis 19:30 Uhr
- Mitgliederschwimmen:  
Trainingszeiten: 19:30 bis 21:00 Uhr
- Grundlagenausbildung (Anfängerkurs): Trainer: Nico Dahlhäuser / Jana Dahlhäuser  
Trainingszeiten: 19:45 bis 20:45 Uhr
- Grundlagenausbildung (Fortgeschrittene): Trainer: Philipp Bremer  
Trainingszeiten: 19:45 bis 20:45 Uhr